

SI AK

SYSTEMISCHE INTUITIVE ACHTSAME
AUFSTELLUNGS- & KÖRPERARBEIT

COACH /
THERAPEUT*IN

7. - 10. September 2017

SiAK Coach Fortbildung im Bodhicharya Berlin

SiAK ist eine Fortbildung in systemischer,
intuitiver, achtsamer und liebevoller
Aufstellungs- und Körperarbeit

Weitere Informationen zur Fortbildung:
kontakt@christa-freisewinkel.de

Diese Fortbildung verbindet systemische Aufstellungen und Körperarbeit mit systemischen, körperorientierten, intuitiven, schamanischen Methoden, Achtsamkeit, Tanz, Trance, Meditation und Herzarbeit. Ziel ist es, eine Verbindung zu unserer Natürlichkeit und unserer Intuition herzustellen.

Klärung und Entwicklung geht durch den Körper. Unser Körper ermöglicht es uns, mit all unseren Sinnen wahrzunehmen und unser SEIN durch Ausdruck und Handeln in die Welt zu bringen.

Die Körperarbeit im Rahmen der Aufstellungen nimmt daher einen zentralen Platz bei der Fortbildung ein. Damit werden neue Nervenverbindungen geschaffen und Stauungen gelöst.

In einem wertschätzenden, liebevollen mitgefühl- und achtsamkeitsfördernden Rahmen haben Sie die Möglichkeit, sich zu entwickeln, Erfahrungs- und Erlebnissräume zu kreieren als auch das Erfahrene zu integrieren.

LEITUNG: Christa Freisewinkel
Kommunikationswirtin, Systemische Supervisorin & Coach, Körperpsychotherapie, schamanische Praktiken, Hypnose, Klang- & Trancearbeit, Buddhismus & Meditation seit 1996.

christa-freisewinkel.de
einfachsein-akademie.de

kontakt@christa-freisewinkel.de
oder Mobil: 0176 41059303

Ein Einstieg in die Fortbildung ist jederseits möglich!

Modul: Außen & Innen, Übergänge 7. - 10. September 2017
Vergänglichkeit, Alter und Tod, Außen wie Innen - die Welt ein Spiegel? Übergänge, Veränderungsprozesse, Stille und Präsenz! (Bodhicharya Berlin)

Supervision: 30.9., 21.10. und 10.11.2017

Modul: Herkunft: 18.-21. Januar 2018 (Bodhicharya)
Ahnen, Familie, Biografie, Biographische Körpermuster und transgenerationale Themen, Bedürfnisse, innere Anteile, inneres Kind, Potentiale, Fähigkeiten, ICH-Bewusstsein, transzendentes ICH (phänomenologisch betrachtet)

Modul: Integration im eigenen Kontext 8.-11. Februar 18
(nur für Teilnehmer*innen ab Teilnahme an 3 Modulen)

Supervision: Fr -Abend & Sa 16.- 17. März 18 (Bodhicharya)

Modul: Herzfeld 5.-8. April 2018
Liebe, Körperwissen, Intuition, Selbstheilung (Nullpunkt), der Impuls des Lebens, Freiheit und Verbundenheit! Herzensziele und Lebensgestaltung (Bodhicharya Berlin)

Supervision: Fr -Abend & Sa 25.-26. Mai 18 (Bodhicharya)

Modul: Kraftvoll im Hier und Jetzt 7.-10. Juni 2018
Arbeiten in der Natur, die fünf Elemente, Körperidentifikationen, Willenskraft, Stärke und Verletzlichkeit, Lebensrhythmen, Beruf(ung) (Seminarhaus im Umland)

Supervision: Fr -Abend & Sa 13.-14. Juli 18 (Bodhicharya)

Modul: Außen & Innen, Übergänge 13. - 16. September 18

Module: Do 15 - 19 | Fr & Sa 10.30-18.30 | So 10.30 - 14.30

Supervision: Fr 19 - 21 & Sa 11 - 18

**Wenn wir mehr Klarheit, Liebe und Freude
in unser Leben bringen, so hat das immer
Auswirkung auf das große Ganze.
Liebe ist, was wir sind und was uns verbindet.
Untrennbar im tiefsten Wesen!**

Fühlen, Atmen, Sein

Inhalte und Ziele der Fortbildung:

Das Ziel ist es, die Teilnehmer*innen zu stärken, Selbstheilungskräfte zu aktivieren, neue Perspektiven zu entdecken, Blockierendes zu lösen, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, zu stillen und neue Verhaltensweisen, Fähigkeiten und Ressourcen zu integrieren. Durch die Klärung Ihrer eigenen Themen und das Erlernen neuer Methoden lernen Sie selbstständig, Aufstellungen zu berufliehen, persönlichen, gesellschaftlichen, körperlichen und spirituellen Themen zu leiten und mit Meditation und Trance einzuführen. Sie lernen, Menschen im Einzelsetting, im Gespräch, mit Einzelaufstellungen, hypno-systemischen und körperorientierten Methoden sowie Ritualarbeit zu begleiten.

Durch die Transformation der persönlichen wie beruflichen Erfahrungen können Sie Ihre individuellen Potenziale entfalten und lernen, diese in eigenen Kontexten einzusetzen. Sie entwickeln auf der Basis des Gelernten einen eigenen Stil und individuelle Herangehensweisen, den Sie in der Begleitung von Einzelpersonen, Teams oder Unternehmen einsetzen können und den Sie in der Supervision reflektieren.

Der Umfang der Fortbildung

160 Einheiten Selbsterfahrung (SE) und Methoden (M),

48 Einheiten geleitete Gruppensupervision,

50 Einheiten Intervision in selbstorganisierten Kleingruppen,

60 Einheiten Selbststudium (Literatur),

Insgesamt 318 Einheiten à 45 Minuten. Davon 208 Einheiten (26 Tage) geleitete Selbsterfahrung, Methoden und Supervision sowie

110 Einheiten Intervisionsgruppe und Selbststudium. Nachweis von 30 protokollierten Coachings.

Zertifizierung und Kosten

Es ist möglich jederzeit in die Module einzusteigen.

Kosten pro Modul (4 Tage) 357 Euro inklusive MwSt plus anteilig Raumkosten

Bei zwei Modulen kommen Kosten für Übernachtung und VP hinzu (Seminarhaus Umland von Berlin)

Supervision Fr-Abend und Samstag 145 Euro inklusive MwSt

Nach zwei Modulen wird eine Bescheinigung über SiAK Basis ausgestellt, nach 4 Modulen ein Zertifikat als Practitioner, mit zusätzlicher Teilnahme am plus Modul „Integration in den eigenen Kontext“ wird das Zertifikat als SiAK Coach/Therapeut*in ausgestellt und mit 4 Modulen plus Modul „Integration in den eigenen Kontext“ plus 2 weiteren Wahlmodulen (erst ab Mai 2018) wird zum SiAK Master Coach Zertifiziert.

Für die Zertifizierung als Coach / Therapeut oder Master Coach ist die Teilnahme an 48 Supervisionseinheiten, Intervision und die Protokollierung von 30 Stunden Begleitung verpflichtend. Weiter wird empfohlen 2-3 Sitzungen Einzelsupervision im Zeitraum der Fortbildung zu nehmen.

Sie können bis 10 Tage, nach Teilnahme an dem ersten Modul, entscheiden ob Sie weiter an der Fortbildung teilnehmen. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich!

Vermittelte Methoden

Körperarbeit: Elemente der systemischen und transformativen Körperpsychotherapie, Körperwahrnehmung und -ausdruck, Tanz- & Trancearbeit, Stimme, Atem, Entspannung, Bedürfnisse spüren, Grenzen setzen, Zentrierung und Erdung, bioenergetische Übungen, Arbeit mit inneren Körperbildern und Imaginationen, Intuitive Berührung

Meditation und Achtsamkeit: Dynamische & stille Meditation, Body Scan, Focusing, Bewegung aus der Stille, Wahrnehmung und Lösung von Energieblockaden, Gehmeditation und achtsame Bewegung

Aufstellungen und Bewusstseinsarbeit: systemische Aufstellungen, Timeline-, Familien-, Struktur-, Körper-, Feldaufstellungen (Nullpunkt, morphogenetisches Feld), Struktur- und Tetralema Aufstellungen, Aufstellung mit verdeckten Themen und Business Kontext, Einzelaufstellungen, Rituale, The Work, Imagination & Hypnose, Arbeit mit inneren Anteilen & dem inneren Kind, Empowerment, schamanische Aufstellungen, Körperaufstellungen

Anmeldung und Informationen: kontakt@christa-freisewinkel.de | Mobil: 0176 41059303 (Mailbox - Rückruf)
www.einfachsein-akademie.de | www.christa-freisewinkel.de